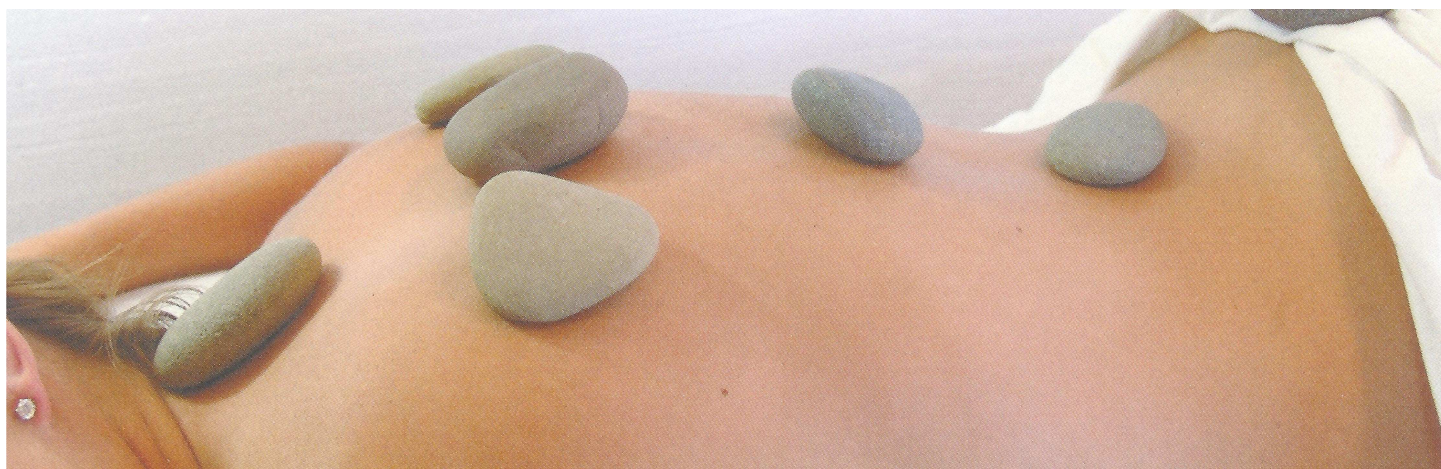


MASSAGGI



Che ne dite di abbandonarvi alla cura di mani esperte per farvi coccolare e ritrovare energia e vitalità?
Il massaggio è il trattamento di benessere per eccellenza.
Il massaggio detensiona la muscolatura e rilassa la schiena, ma soprattutto consente di entrare in sintonia con il proprio corpo.
Imparate a dare ascolto alle vostre esigenze e lasciatevi cullare da una piacevole sensazione di benessere profondo.

MASSAGGI CLASSICI

Il massaggio classico è particolarmente indicato per alleviare le tensioni di schiena, nuca, braccia e gambe nonché per prevenire gli infortuni nello sport.

MASSAGGIO COMPLETO

Ci invita ad allontanare preoccupazioni e pensieri, a godere l'attimo e a rifornirci di nuove forze ed energie per affrontare al meglio il quotidiano.
Il massaggio classico, uno dei trattamenti più antichi, è completamente orientato alle vostre esigenze specifiche e può avere un effetto rivitalizzante e stimolante oppure rilassante e anti-stress, a seconda delle vostre preferenze.
Durata del trattamento 50 min. € 53,00

MASSAGGIO PARZIALE

Il massaggio parziale consente il trattamento intenso di zone specifiche del corpo quali p.es. la parte dorsale per alleviare le tensioni di nuca e spalle.
Il massaggio parziale agisce in maniera mirata sulle tensioni e gli irrigidimenti muscolari e permette di attivare i processi di autoguarigione.
Durata del trattamento 25 min. € 28,00

MASSAGGIO ANTISTRESS

Tensioni, stress e preoccupazioni colpiscono soprattutto la muscolatura di viso e nuca. Attraverso la stimolazione di determinati punti e zone del corpo, il massaggio provoca una sensazione di leggerezza.
Il massaggio del viso rilassa tutto il corpo e può essere paragonato ad una sorta di meditazione profonda.
Durata del trattamento 25 min. € 28,00

MASSAGGIO COMPLETO AGLI OLI ESSENZIALI

Questo tipo di massaggio completo effettuato con oli eterici a Vostra scelta è un'esperienza sublime per i Vostri sensi.

L'azione benefica degli oli è rafforzata da una tecnica di massaggio rilassante che dona benessere profondo e rilassa i sensi. Un vero toccasana per il corpo e per l'anima.

Durata del trattamento 50 min. € 55,00

MASSAGGIO RIFLESSOGENO DEL PIEDE

Avete il coraggio di percorrere vie non convenzionali affinché cuore, cervello e mano possano incontrarsi nella terapia dei piedi?

Sulla pianta dei piedi si rispecchiano i punti riflessi degli organi del nostro corpo. Attraverso la stimolazione di singole zone è possibile attivare dolcemente la funzione degli organi e dei sistemi nonché innescare il processo di autoguarigione. Il massaggio riflessogeno è molto adatto a chi soffre di problemi di digestione.

Durata del trattamento 50 min. € 53,00

MASSAGGIO RIFLESSOGENO DEL PIEDE CON PIETRE PREZIOSE

Questo trattamento molto intenso ed efficace combina gli aspetti fondamentali della riflessologia plantare con i poteri curativi delle pietre. Quando l'energia scorre liberamente tra gli organi e i Chakra, il corpo ritrova il suo flusso d'energie regolare.

Durata del trattamento 50 min. € 63,00

LINFODRENAGGIO MANUALE

Questa tecnica di massaggio si basa principalmente su una manualità ritmica che con tocchi, pressioni, movimenti circolari o pompe modifica la pressione dei tessuti permettendo alla linfa una migliore circolazione. Il linfodrenaggio è assolutamente indolore e piacevolmente rilassante. Attraverso la stimolazione dell'intero sistema linfatico si eliminano le tossine e la ritenzione idrica. Il linfodrenaggio è particolarmente indicato in caso di gambe pesanti, cellulite, vene varicose nonché durante la gravidanza per prevenire le odiose smagliature.

Durata del trattamento 50 min. € 58,00

Durata del trattamento 25 min. € 33,00

MASSAGGIO AL MIELE

Il massaggio al miele ravviva energicamente tutto l'organismo. Con la sua azione disintossicante, il massaggio al miele libera l'organismo da ogni scoria non metabolizzata accumulata negli anni dovuta ad una certa errata alimentazione, medicinali, stress. La forza del miele entra attraverso i pori della pelle, ripulendo tutto l'organismo da tutte le tossine presenti, riattivando la circolazione sanguigna, irrorando il sangue di ossigeno.

Durata del trattamento 50 min. € 60,00

MASSAGGIO PROFONDO ALL'ADDOME

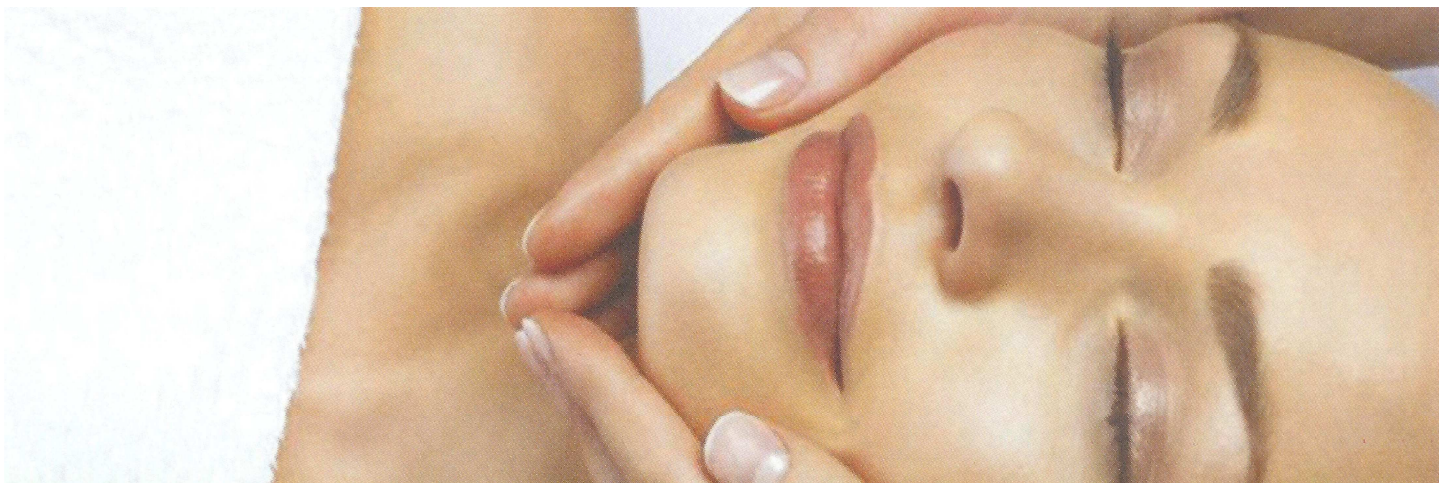
L'addome, definito "Hara" nella tradizione orientale, è la sede della nostra forza vitale, delle emozioni e della consapevolezza.

Il massaggio dolce e rilassante della zona addominale contribuisce al rilassamento di corpo e mente e aiuta a ridurre i problemi di digestione e i disturbi degli organi addominali.

Durata del trattamento 25 min. € 30,00

Pacchetto speciale: 1 massaggio completo e 2 massaggi parziali € 99,00

BELLEZZA VISO & CORPO



TRATTAMENTI DEL VISO:

Prodotti selezionati e le mani sapienti delle nostre estetiste vi aiuteranno a cambiare look o a sottolineare la vostra personalità.

Il trattamento del viso prevede una cura idratante e detergente, la correzione delle sopracciglia e naturalmente il make-up di viso e occhi.

TRATTAMENTO CLASSICO DEL VISO:

Attraverso la pulizia profonda della pelle acquisite un teint radioso ed equilibrato.

Impurità, irregolarità e irritazioni si attenuano sorprendentemente e la pelle assume un aspetto liscio e luminoso.

Durata del trattamento ca. 50 min. € 62,00

MAKE UP GIORNO

Durata del trattamento 15 min. € 20,00

CORREZIONE E TINTA SOPRACCIGLIA

Stupite i vostri cari con lo sguardo profondo e misterioso dei vostri bellissimi occhi. Il trattamento prevede la correzione delle sopracciglia ed eventualmente la tinta di ciglia e sopracciglia.

Durata del trattamento 25 min. € 30,00

TRATTAMENTO DEL VISO SPECIALE PER LUI

Trattamento specifico per la pelle stressata dell'uomo: in soli 50 minuti la pelle si presenterà più pura, più tonica e molto più radiosa. Una sensazione davvero straordinaria!

Durata del trattamento ca. 50 min.

€ 62,00

MANICURE E PEDICURE

Benessere per le vostre mani e i vostri piedi.

I diversi trattamenti vi regaleranno una sensazione di piacere e leggerezza.

Avere mani e piedi curati è molto importante per la vostra immagine.

Manicure e pedicure garantiscono forme e colori perfetti.

MANICURE CON MASSAGGIO E POLISHING

Il trattamento professionale di mani e unghie e la correzione della forma dell'unghia con successivo polishing faranno brillare le vostre unghie fino a due settimane.

Durata del trattamento ca. 50 min. € 50,00

MANICURE PER LUI

Manicure per l'uomo che ama avere un aspetto curato. Il trattamento delle mani tiene conto delle esigenze particolari dell'uomo e comprende un manicure nonché un massaggio rilassante alle mani con una crema idratante e nutriente.

Durata del trattamento ca. 30 min. € 30,00

PEDICURE CON PEDILUVIO ALLE ERBE

Questo trattamento provvederà a ridurre e ad eliminare eventuali indurimenti e calli. Pedicure completo con rilassante pediluvio alle erbe e massaggio ai piedi. Un toccasana per tutti i piedi stanchi e trascurati.

Durata del trattamento ca. 50 min. € 48,00

SMALTO

Scegliete il vostro smalto preferito oppure lasciatevi tentare dai nuovi colori di tendenza.

Epilazione

Una cera calda particolarmente delicata elimina i peli superflui in maniera gentile ed efficace. La successiva applicazione di un fluido calmante garantisce massimo comfort durante e dopo l'epilazione.

Sfoggiare gambe lisce e senza peli è un "must" soprattutto in vista dell'estate ed è un'ottima base per un'abbronzatura perfetta e di lunga durata.

Epilazione gamba intera	45 min.	€ 35.00
Epilazione ascelle	15 min.	€ 10.00
Epilazione cosce	20 min.	€ 25.00
Epilazione labbro superiore	10 min.	€ 8.00
Epilazione zona inguinale	15 min.	€ 15.00
Labbro superiore e mento	15 min.	€ 10.00
Uomo – petto o schiena	20. min	€ 22.00

IL PADIGLIONE DELLE SAUNE E ALTRO ANCORA

BAGNO TURCO

Il bagno turco si distingue dalla sauna per un'umidità dell'aria pari al 100% ed una temperatura meno elevata dai 43 ai 46°C. Il vapore caldo ha effetti benefici sulla pelle ed è particolarmente indicato per alleviare le affezioni alle vie respiratorie e i dolori reumatici.

SAUNA FINLANDESE

ovvero la sana seduta in sauna

Con una temperatura ambientale intorno agli 80°C, l'aria è calda e secca. In genere, si raccomandano due o tre sedute per godere appieno dei diversi effetti benefici: pulizia profonda della pelle, disintossicazione del corpo e rafforzamento delle difese immunitarie.

Dopo la seduta in sauna vi consigliamo di prendere una boccata d'aria fresca, di fare una doccia con acqua fredda e di immergervi nella vasca per immersione.

Avvolti nel vostro morbido accappatoio, la nostra zona relax vi invita a rilassarvi per almeno 20 minuti, magari sorseggiando un drink rinfrescante e ascoltando i piacevoli suoni musicali.

SOLARIUM

Un'abbronzatura perfetta ed uniforme su tutto il corpo

Spesso i pareri sono unanimi: il solarium è dannoso per la salute o no?

Nemmeno noi conosciamo la verità assoluta. Fatto sta che l'entità degli effetti dipende dal dosaggio.

Il giusto dosaggio del sole artificiale e naturale, in considerazione del tipo di pelle, ha molti effetti positivi e benefici per la salute.

Un'esposizione solare corretta e non eccessiva stimola il metabolismo delle cellule cutanee, attiva la protezione solare della pelle, rafforza le difese immunitarie e agisce positivamente sul benessere generale e sulla psiche.

BAGNO DI FIENO "HEUKRAXENBAD"

Si tratta di un bagno di fiori composto da erbe e piante alpine essiccate quali genziana, camomilla, gramigna, achillea, meliloto e altre ancora.

Il calore sprigiona i principi attivi dei fiori di fieno e li fa penetrare nella pelle. I vari tipi di fiori contengono minerali, proteine, oligoelementi, flavonoidi, sostanze organiche vegetali ed oli eterici.

Tramite il sudore il corpo elimina acidi e scorie. Durata consigliata ca. 15-20 minuti. Il bagno è particolarmente indicato per chi soffre di dolori reumatici, gotta e problemi cutanei.

VASCA IDROMASSAGGIO

Per rilassare e distendere la vostra muscolatura vi consigliamo di immergervi nelle acque calde (37°C) della nostra vasca idromassaggio.

PISCINA ALL'APERTO

Da marzo a metà ottobre la nostra piscina all'aperto vi aspetta con una temperatura dell'acqua di 28°C.