



Unsere
Saunalandschaft

EIN SINNLICHES VERGNÜGEN





Kelo-Sauna

EIN BLOCKHAUS WIRD ZUR
KULTSTÄTTE (85°C)

Es ist der Duft, der unvergleichlich ist. Lassen Sie sich betören. Sie ist unser Highlight unter den Saunen. Lassen Sie sich verführen.

Aus jahrhundertealten, natürlich getrockneten Kelo-Stämmen haben wir ein Blockhaus im Wellness-Park nach finnischem Original errichtet. Sie atmen die Kraft der Natur und schwitzen trocken, entspannen tief und fühlen sich geborgen und wohl. Die Aufgüsse mit heimischer Latsche aus dem Sarntal entschlacken und reinigen, beleben die Sinne und regen wohltuend die selbst regulierende Funktion des Körpers an.

Empfohlene Dauer nach Belieben



FINNISCHE SAUNA (80°C)

Bei einer Raumtemperatur um die 80° C ist die Luft heiß und trocken. Der Besuch dieser Sauna besteht in der Regel aus zwei bis drei Gängen. Damit erreichen Sie genussvoll verschiedene Effekte. Ihre Haut wird nicht nur porentief gereinigt. Sie entschlacken auch Ihren Körper und stärken zudem Ihr Immunsystem.

Empfohlene Dauer 10 bis 15 Minuten

DAMPFBAD (43°C – 46°C)

Das Dampfbad hat eine Luftfeuchtigkeit von 100 % und eine Temperatur von 43° bis 46° C. Damit ist es besonders gesundheitsfördernd für die Haut, hilft bei Erkrankungen der Atemwege und rheumatischen Beschwerden. Gerne wird das Dampfbad als erster Saunagang zur Einstimmung des Körpers gewählt.

Empfohlene Dauer nach Belieben

SOFT-SAUNA (65°C)

Die Bio-Sauna ist die richtige Wahl für alle nicht so Hitzeliebenden und Menschen mit empfindlichem Kreislauf. Mit einer Temperatur von 60° bis 65°C und einer Luftfeuchtigkeit von 40 bis 55 % ist sie kreislaufschonend und dennoch gesundheitsfördernd und hautpflegend.

Empfohlene Dauer 15 bis 30 Minuten

HOT WHIRLPOOL (34°C)

Durch einen Rundbogen mit klassizistischen Säulen getrennt, erreicht man den Whirlpool. Abbildungen von Putten sowie Venus in den Mauernischen erinnern an eine römische Therme. Das warme, sprudelnde Wasser lockert Muskeln und Gelenke, entspannt herrlich.

Empfohlene Dauer nach Lust und Laune



Mit der Kraft der Natur

REGENERIEREN, ENTSPANNEN,
SICH SPÜREN

HEUKRAXENBAD (40°C)

Heubäder haben in den Alpen eine lange Tradition. Getrocknete Almkräuter und Bergblumen wie Enzian, Kamille, Schafgarbe und Steinklee verströmen ihren bezaubernden Duft. Ihre ätherischen Öle, Mineralien, Gerb- und Eiweißstoffe fördern den Stoffwechsel. Durch die Hitze werden die Wirkstoffe der Heublumen frei und dringen tief in die Haut ein.

Der Körper befreit sich durch das Schwitzen von Schlacken und Säuren. Die Bergblumensauna ist bei rheumatischen Erkrankungen, Gicht und Hauterkrankungen sehr hilfreich und mit Aufpreis buchbar.

Empfohlene Dauer 15 bis 20 Minuten.

TAUCHBECKEN, EISBRUNNEN UND NEBELDUSCHEN

Nach jedem Saunagang soll man zum Sauerstofftanken ins Freie und dann kalt duschen. Unter den Nebelduschen wird dies zum Naturerlebnis. Eisbrunnen und Tauchbecken sind der kalte Hochgenuss, der die Poren schließt, die Abwehrkräfte mobilisiert, den Körper abhärtet. Danach rein in den weichen Bademantel. Gönnen Sie sich zwischen den Saunagängen eine wohltuende Massage, ein Erfrischungsgetränk und relaxen Sie für 20 Minuten im Ruheraum.

SCHWEBELIEGEN UND KUSCHELKOJEN

Die großzügige, stilvolle Ruhezone geht wie nahtlos in den Wellnesspark über. Durch die riesigen Fenster strömen Sonne und viel Licht in den Ruheraum mit den Kuschelkojen und Schwebeliegen. Das Auge verliert sich im weiten Grün des Rasens vor den Glasfassaden. Ideal zum Entspannen, Faulenzen, Lesen und Träumen.



A woman in a white bathrobe is lying on a suspended wooden slat bed, holding a glowing cylindrical lamp. The room features built-in daybeds with cushions and warm ambient lighting.

Einfach mal nichts tun ...

SCHWEBELIEGEN UND
KUSCHELKOJEN