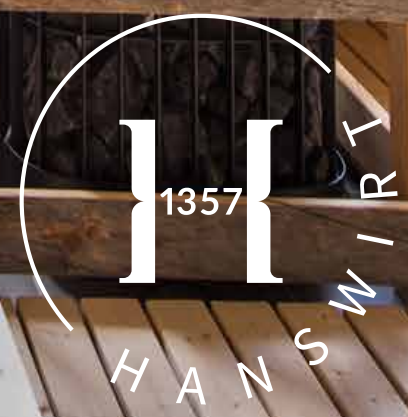


# Le nostre saune

UNA STRAORDINARIA  
ESPERIENZA EMOZIONALE







# Sauna Kelo

UNA CASA IN LEGNO DIVENTA  
LUOGO DI CULTO (85°C)

Al suo interno l'aria è permeata da un profumo inebriante che non si dimentica. La sauna Kelo è la vera sensazione tra le nostre 5 saune, cedere alle sue lusinghe vale la pena.

E' fatta con i tronchi centenari di un legno artico proveniente direttamente dalla Finlandia ed è protagonista del parco benessere. Al suo interno respirerete il vigore della natura, suderete senza fatica e il relax sarà profondo e gradevole. Gli 85°C non affaticano la respirazione. Un modo diverso di fare la sauna o più semplicemente: benessere in stile finlandese! Le gettate di vapore al pino mugo della Val Sarentino favoriscono la disintossicazione e i processi di autoregolazione dell'organismo.

Durata: a piacere



### SAUNA FINLANDESE (80°C)

Con una temperatura di 80° C, l'aria al suo interno è calda e secca. Per godere degli effetti benefici, si consigliano due o tre sedute. La sauna finlandese deterge la pelle in profondità, disintossica l'organismo e rafforza le difese immunitarie.

La durata consigliata è di 10 - 15 minuti

### BAGNO TURCO (43°C – 46°C)

Caratterizzato da un'umidità dell'aria pari al 100% e da una temperatura compresa tra i 43° e i 46° C, il bagno turco è un toccasana per la pelle e aiuta a contrastare i disturbi alle vie respiratorie e i dolori reumatici. Può essere utile per preparare l'organismo alla sauna.

Durata: a piacere

### SAUNA SOFT (65°C)

La Biosauna è ideale per chi non ama le temperature elevate e non vuole sollecitare il sistema cardiocircolatorio. Con una temperatura oscillante dai 60° ai 65°C e un'umidità tra il 40 e il 55% non pesa sull'apparato circolatorio, ma è salutare e benefica per la pelle.

La durata consigliata va dai 15 ai 30 minuti

### HOT WHIRLPOOL (34°C)

Attraversando l'arco ornato dalle colonne in stile classicistico, si arriva alla vasca idromassaggio. Le raffigurazioni dei putti e i ritratti di Venere e di Davide all'interno delle nicchie evocano l'ambiente delle terme romane. L'idromassaggio con l'acqua calda scioglie la muscolatura e le articolazioni con un effetto profondamente rilassante.

Durata: a piacere





# Tutta la forza della natura

RIGENERARSI, RILASSARSI,  
RISCOPIRE SE STESSI



## HEUKRAXENBAD (40°C)

Nelle regioni di montagna i bagni di fieno hanno una lunga tradizione. Oltre a sprigionare un profumo inebriante, le erbe alpine essiccate come la genziana, la camomilla, l'achillea e il meliloto sono ricche di oli essenziali, minerali, tannini e proteine che stimolano il metabolismo. Il calore ne estrae i principi attivi che penetrano in profondità nella pelle. Attraverso il sudore l'organismo espelle acidi e tossine. Il bagno ai fiori di montagna è particolarmente indicato in presenza di disturbi reumatici, gotta e problemi cutanei. Si può prenotare pagando un sovrapprezzo.

La durata consigliata varia dai 15 ai 20 minuti

## VASCA DA IMMERSIONE, CASCATA DI GHIACCIO E DOCCE A NEBBIA FREDDA

Dopo la seduta in sauna si consiglia di uscire all'aperto a prendere una boccata d'aria e poi di fare una doccia fredda. La doccia a nebbia fredda è un'esperienza emozionale! La cascata di ghiaccio e la vasca per le immersioni richiudono i pori dilatati, stimolano le difese e fortificano l'organismo. E poi finalmente il relax avvolti in un morbido accappatoio. Fra una seduta e l'altra regalatevi un benefico massaggio, una bevanda tonificante e rilassatevi per 20 minuti nella sala relax nell'abbraccio caldo del vostro accappatoio.

## LE SDRAIO SOSPENSE E LE NICCHIE

La sala relax di 90 m<sup>2</sup> è uno spazio raffinato ed elegante direttamente collegato al parco benessere. Il sole e la luce filtrano attraverso le vetrate panoramiche illuminando le nicchie e le sdraio a sospensione. L'occhio si posa sul verde del prato, perfetto per il relax, leggere un buon libro o abbandonarsi al dolce far niente. Per chiudere gli occhi e sognare.





Il dolce far  
niente ...

SOAVEMENTE SOSPESI O  
ACCOCCOLATI IN UNA NICCHIA